

監修 広報・患者サービス向上委員会
発行 県立安芸津病院
広島県安芸市安芸津町三津 4398
Tel 0846-45-0055



病院

私たちは
患者様のためのさまざまな医療サービスを行っています。
地域のみならずから遠くまで病院がより身近に感じられ、
常に質の高い医療の提供ができるように努めます。



天高く馬肥ゆる秋になりました。
さわやかで過ごしやすい秋は、「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」などと言われるように、猛暑で疲れた体を癒し、体力や教養の充実に適した季節です。

あくせくと忙しい日々を送ることが多いご時世ですが、自分の体調に合わせて運動を楽しんだり、短歌や俳句とまでいかなくとも、名月や秋の七草を眺めれば、昔の人と同じように、上手に日々の生活を楽しむことができるようになるかもしれません。

職員紹介



4月から3階病棟に勤務している師長の新谷です。
安芸津病院に勤務して内科外来、病棟を経て20年あまりになります。

退院された患者さまを外来でお見かけすると、声をかけて頂き嬉しく思います。病棟では「やさしい笑顔で敬意を表して、患者の目線で対応する」を目標の1つとしてあげています。

患者さまに、心配り・目配り・心配りの気持ちを常にもって看護させていただきます。至らぬ所は多々あると思いますが、そのつどご意見お聞かせください。よろしくお願い致します。

3階病棟 新谷 光枝

3階病棟 プレイルームの紹介

子どもは入院という出来事に様々な苦痛や恐怖を感じます。病院という慣れない環境は、入院している子どものストレスとなり同時に家族の不安へとつながります。

子どもの苦痛を軽減する事は子どもの発達の上からも重要でありプレイルームは大切な場所です。そこで安全に遊べる場所を確保するため専用のプレイルームを作りました。

プレイルームにはお子さんが喜んで遊んでもらえるような絵本やおもちゃ、輪投げ、電子ピアノなどが置いてあり、床にはクッションマットを敷き、壁には、アンパンマン、ドラえもんやミッキーマウスなどの絵を飾り明るい雰囲気になっています。

辛い顔をして点滴をしている子どもも、プレイルームに来ると楽しそうな表情で遊ぶ姿がみられ、私達看護師も嬉しく思っています。

今後も小児看護の充実を図り、地域の皆様に喜んで頂けるような療養環境を整えていきたいと思っております。

何かご意見があればお聞かせください。



【プレイルーム入り口】



【プレイルーム内】

第4回医療公開講座



気候も良くなり、スポーツもしやすい季節になりましたが、食べかりで運動をしないあなた、お腹周りが大変なことになっていませんか。

さる8月23日の医療公開講座で広島大学病院総合診療科教授田妻進先生のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のご講演を拝聴しました。153名の参加があり、分かりやすい講演で大変な好評を頂きました。

(死)の4重奏(糖尿病、高脂血症、高血圧症、肥満)は心筋梗塞、脳卒中、果てはがんと重大な病気を引き起こす危険性があるということです。自分の肥満度(BMI)を知ることが大切です。25以上は肥満ですので、普段の食生活に気をつけましょう。

まごわやさしいは覚えやすい言葉でした。

ま(豆類)、ご(ごま)、わ(わかめなど海藻類)、や(野菜)、さ(魚類)、し(しいたけなどきのこ類)、い(イモ類)をバランス良く取りたいものです。

メタボリックシンドロームにならないためには、内臓脂肪を減らすことが重要です。食生活と有酸素運動、体重管理、そして大事なことは定期的に健康診断を受けることです。



広報患者サービス向上委員会 有田 由美子



インフルエンザ 予防接種のお知らせ

■大人

予約受付期間 10月20日(月)から
受付時間 平日 8時30分から17時まで
受付場所 8時30分から12時30分まで
・・・当院夜間受付窓口前
12時30分から17時まで
・・・当院正面受付

接種期間は11月10日(月)から12月24日(水)頃までです。

■こども(15歳以下)

受付時間 平日 9時00分から17時まで
受付場所 小児科

※接種希望日の前日までに申し込んでください
(電話での申し込みも可)

接種期間は10月27日(月)から12月25日(木)までのうち、月~木14時から16時30分の間に実施します。

インフルエンザの流行は、通常1月中旬ですが、年によっては12月中から流行する場合があります。できるだけ早めの接種をお勧めします。

次のような方には予防接種を特にお勧めします。

- ・老人ホームなどの利用者
- ・肺や心臓に病気のある方
- ・糖尿病などで抵抗力の低下している方
- ・お年寄りや小さな子供さんと同居している方
- ・受験生や受験生と同居している方



マルチスライスCTを導入しました

9月29日(月)から、マルチスライスCTが稼動しています。

前の装置と比較し、息止め時間が短く(半分以下)、広い範囲をきれいに、そして早く撮影する事が出来ます。

細かく撮影できますので、骨や血管の立体的な画像を、きれいに撮影する事が出来ます。



編集後記

皆様、ご存じのとおり当院は9月1日より敷地内全面禁煙となりました。

喫煙は喫煙者のみならず、タバコの先から立ちのぼる副流煙による、周囲の人々に対する受動喫煙の有害性が証明されております。

平成15年5月に健康増進法が施行され、多くの人が利用する社会的、公共的施設では施設利用者に対し受動喫煙防止策を取るよう義務付けられました。

病院はまっ先に健康を考えなければならない社会的施設であり、皆様の健康を守ることを使命としております。このような立場から、このたび駐車場を含め敷地内全面禁煙といたしました。来院される皆様には趣旨をご理解のうえ、敷地内禁煙にご協力くださるよう、よろしくお願いいたします。

これを機会に一人でも多くの方が禁煙の必要性を理解し、より健康的な生活を始めるきっかけといただければ幸いと存じます。ご協力よろしくお願い申し上げます。

広報患者サービス向上委員会 福島 真理子