

禁煙外来をはじめました

「禁煙したいけどなかなかやめられない・・・」

「家族や先生からやめなさいと言われていたけど・・・」と悩んでおられる皆様、

喫煙は単なる習慣や嗜好でなく「ニコチン依存症」と言う病気です。

なかなかタバコは止められません。

この度、当院内科において、健康保険適用で**禁煙外来**を開設しましたのでご案内致します。

○ 禁煙外来は予約制です。

初回診療は木曜日・金曜日の 14:00~16:00 です。(受付時間 14:00~14:30)

○ 内容は？

- 1 喫煙に関する問診を答えて頂き、「ニコチン依存症」であるかどうかを診断します。
- 2 すぐに禁煙をしたいと希望していること、禁煙治療の説明を受け同意していることが条件です。
- 3 治療方法は、次の2通りです。
 - ・ニコチネルTTS（禁煙補助剤）ニコチンのパッチを貼る治療で計5回の受診です。
 - ・チャンピックス（禁煙治療内服薬）錠剤を内服する治療で計7回の受診が必要です。
- 4 受診の度に、禁煙が守られているか、禁煙によって起こる様々な症状をお聞きしてカウンセリングやお薬を処方し、禁煙を支援します。
- 5 12週間で治療は終了します。

○ 費用は？

3割負担の方で「ニコチネルTTS」は約12,000円、「チャンピックス」は約18,000円です。

○ その他

- ・ 禁煙外来は予約制ですので、希望される方は内科外来（Tel0846-45-0055 内線200）で予約してください。
受付 13:00~16:00 にご連絡ください。
- ・ 保険診療に当てはまらない方には、自費での治療で対応いたします。



愛の禁煙

📍 ぜひ、お気軽に相談して下さい 📍

H21. 2. 6 内科外来