

院長新年のご挨拶



院長 後藤俊彦

謹賀新年



新春の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。

令和2年が幕を開けました。昨年度、安芸津病院は2年前の豪雨災害による影響を何とか脱し克服することができました。これも地域住民の皆様の御協力の賜物と職員一同、心より感謝いたしております。

一方で厚生労働省による病院再編の動きが表面化し、一部病院に対しては厳しい評価が下され大きな問題となったことは記憶に新しいところです。幸い当院は今回の対象病院には含まれていませんでしたが、医療と医療経済を取り巻く環境は年ごとに厳しくなってきました。国は様々な改善策を打ち出してはありますが、半ば焼け石に水状態です。なぜでしょうか？ 例を挙げますと、国内での大腿骨頸部骨折、転子部骨折発生数は年間約20万人ですが、一人にかかる医療費は約200万円と発表されており、この骨折だけでも医療費の総額は4千億円に上ります。これは2018年度国防予算5兆円の1/10に迫り、さらに圧迫骨折や他の内科的疾患疾患（脳卒中など）にかかる医療費を加えますと、その額はさらに膨大となることは容易に想像できます。医療費を抑えるべく国は予防医学にかじを切っており、具体的には圧迫骨折から寝たきりにならないよう、骨粗しょう症に対し早期から積極的に治療介入する、各種検診の充実などが挙げられます。また、後発医薬品への変更を促進することで、いい薬をより安く提供する取り組みも進めています。

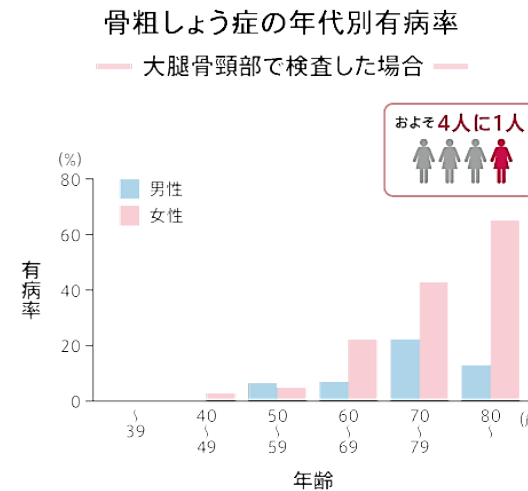
たとえ医療を取り巻く環境は厳しくなろうとも、我々が地域住民の皆様の健康維持・管理に誠意をもって取り組む姿勢に変化はありません。今年も安芸津病院は地域医療の火を消すことのないよう救急、通常診察、健康診断、専門手術にこれまで以上に邁進してゆく所存です。皆様の健康管理・維持に安芸津病院をお役立ていただけますなら幸いです。

病院理念

私たちは地域の皆様の
健康と暮らしを支えるために力を尽くします

監修 広報・患者サービス向上委員会
発行 県立安芸津病院
広島県東広島市安芸津町三津 4388
Tel 0846-45-0055

骨粗鬆症外来を開設

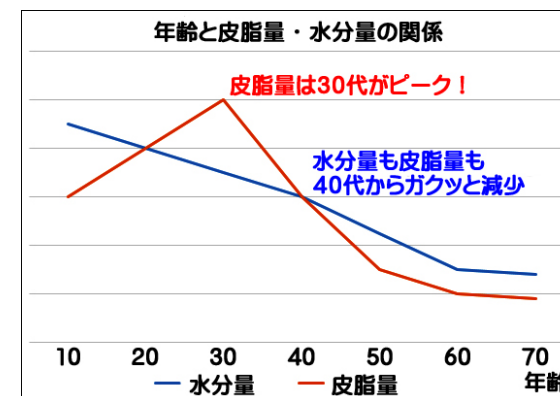


2017年の男女の平均寿命は84.17歳、健康寿命は73.46歳と、約10年の差があります。73歳頃までは元気に生活できても、残りの10年は何らかの理由で、寝たきりになっているかも知れません。たかが骨、されど骨。少しでも、この10年の隙間を埋めるべく、ご自分の骨に問いかけてみてはいかがでしょうか？そんな時には一度、骨粗しょう症外来を受診してみてください。

整形外科看護師 二宮 理英子



寒さと乾燥肌



寒い季節になると湿度も下がることが多くなり、私たちの皮膚（肌）は乾燥した空気にさらされます。普段皮膚のトラブルと縁がなくても、年齢とともに皮膚を覆うあぶらの膜（皮脂）が少なくなり、乾燥肌になりやすくなります。

乾燥肌では衣類の擦れなど何気ない刺激で簡単に痒みが生じます。つい掻いてしまうと皮膚は赤くなり、皮膚炎（湿疹）を起こします。こうなると、医療機関で適切な治療を受ける必要があります。

皮膚は温まりすぎると痒みを感じやすくなりますので入浴はできるだけ手短かにぬるめのお湯（38度前後）で済ませることがお勧めです。

また、洗顔料やボディソープはよく泡を立て、手で優しくなでるように洗います。乾燥肌が気になる人は、さらに保湿剤を塗布します。保湿剤としては白色ワセリンを筆頭に、ヘパリン類似物質、セラミド、尿素など種々の成分が存在し工夫が凝らされた製品が多数販売されています。

通常の乾燥肌では、必ずしも医療機関で皮膚病の患者さん向けに処方される保湿剤が最良とは限りません。塗り心地、べたつきの程度など自分の好みに合ったものを継続的に使い、皮膚のセルフケア（自分自身での健康管理）を行いましょう。お困りの際にはひとりで悩まずお気軽に皮膚科受診をお勧めします。



皮膚科 森桶 聡

足の観察を始めてみませんか！？

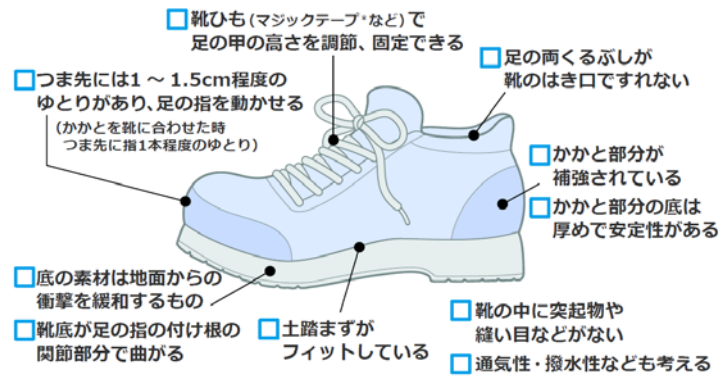
みなさんは、足の役割を考えたことがありますか？足は体を支え、バランスをとり、運動（歩く、走るなど）の役割があります。爪にも動きのバランスをとることや、指を保護し、指の力を強くするなどの役割があります。

足の病気は正しい知識があれば予防でき、また異常に早く気づくことで悪化を防ぐことができますといわれています。足の病気を予防するには、①足を清潔に保つ②乾燥を防ぐ③蒸れを防ぐ④皮膚の圧迫・ずれを防ぐ⑤血流を保つの5点に気を付ける必要があります。

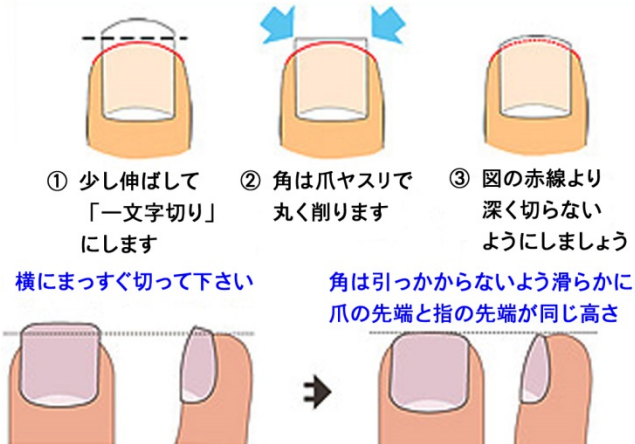
皮膚の圧迫・ずれを防ぐには自分の足に合った靴・靴下を履くこと、正しい爪切りを行う必要があります。誤った爪の切り方によっては巻き爪をおこしてしまいます。自分に合っていない靴は、外反母趾などの足の変形の原因になります。

自分の足に合った靴とは？

きつすぎず、ゆるすぎず、足全体にフィットする靴です



爪の切り方



まずは、今日から毎日足の観察を始めてみませんか？「歩く力は生きる力」といわれているように、日常生活を生き生きと過すために、自分の足を大切にしていきましょう。

当院では、当院で糖尿病の治療をされている方を対象にフットケア外来を実施しています。ご興味のある方は、主治医または内科外来看護師へご相談ください。



足が「冷たい・しびれる・痛い」

思い当たる症状があったら、すぐにかかりつけのお医者さんにご相談ください。

2月10日はフットケアの日

足は第2の心臓、ひと足先のフットケアを。

いつもいつも、変えてくれる。
 一步一步、前に進めてくれる。
 素晴らしい人生のために、
 わたしの足を労ろう。

こんな方は
要介護！

50歳以上
の方

糖尿病・
透析の方

喫煙者

患者さん

日本フットケア学会 www.jsfootcare.org/
日本下肢救済・足病学会 www.jlspm.com/

日本メトロロニックス株式会社

フットケア外来看護師 原田 和世

外来患者アンケートの結果報告

10月28日（月）から11月1日（金）までの間、外来患者様を対象にアンケートをさせていただきました。この間、765名の患者様に御回答をいただきました。

御協力ありがとうございました。集計結果の概要は次のとおりです。

①性別 男性296人(38.7%) 女性469人(61.3%)

②年齡

	~29	~39	~49	~59	~69	~79	80~
人数	18	9	35	54	129	248	251
%	2.5	1.2	4.7	7.3	17.3	33.3	33.7

③お住まい

	安芸津町	東広島市 (安芸津町 以外)	竹原市	大崎上島町	呉市	その他
人数	439	22	137	72	82	8
%	57.8	2.9	18.0	9.5	10.8	1.1

④来院方法

	自家用車 (自分が 運転)	自家用車 (家族が 運転)	自転車	徒歩	電車	フェリー	タクシー	その他
人数	325	175	44	85	35	28	43	16
%	43.3	23.3	5.9	11.3	4.8	3.7	5.7	2.1

⑤当院を選んだ理由

	近くて便利	他院からの紹介	かかりつけ	その他
人数	410	59	243	33
%	55.0	7.9	32.6	4.4

⑥待ち時間

	とても長い	長　　い	まあまあ	短　　い
回答	80	149	392	133
%	10.6	19.8	52.0	17.6

⑦当院の満足度

	満 足	ほぼ満足	やや不満	不満
回答	264	365	21	2
%	40.5	56.0	3.2	0.3

この外にも多くの質問をさせていただきましたが、概ね病院に対して好意的な回答をいただきました。

一方で改善すべき御意見もたくさんいただいておりますので、できるものから迅速に改善に取り組みたいと考えています。

当院の理念である「私たちは、地域の皆様の健康と暮らしを支えるために力を尽くします」を実践し、地域に根ざした病院となるよう引き続き職員一丸で取り組んで参りますので、今後とも御支援をよろしくお願いします。



クリスマスコンサート開催



昨年12月、地域の皆様、入院患者様にクリスマス気分を楽しんでいただこうと、病院職員によるクリスマスコンサートを開催しました。



1階フロアにはおよそ70名の方々に集まっていただき、11のグループが日頃の練習の成果を発表しました。

看護師によるハンドベルでは「きよしこの夜」を奏でクリスマスムードを盛り上げました。



MERRY
CHRISTMAS



後藤院長と病院職員によるバンド演奏では、整形外科の田中先生が踊りを披露すると会場が大いに盛り上がりました。皆様からは大きな拍手と温かい声援をいただき、音楽によって心癒される時間を過ごしていただけたと実感しました。

今回はNHKの取材も来られ、コンサートの様子がテレビで放映され、記念に残るコンサートとなりました。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、年号が令和に変わり、新しい時代のはじまりを感じました。2019年度の漢字にも「令」が選ばれましたね。また流行語大賞には、7か国15人の海外出身選手を含む31人が結束し、戦ったラグビー日本代表のスローガン「ONE TEAM」が選ばれました。そして選考委員会特別賞には、イチローこと鈴木一朗氏の「後悔などあろうはずがありません」が選ばれました。どちらの言葉

も心に響く、意味深い言葉だと思います。

そして今年は、オリンピックイヤーです。「お・も・て・な・し」が流行語になったのは、2013年そこから開催まで、さまざまな準備がなされてきたことと思います。スポーツを通していろんなドラマが見られ、またそこから得るものも多いと思い、とても楽しみにしています。私も小・中・高と体操競技をしていました。体操競技といえば白い妖精ナディア・コマネチが一世を風靡しました。彼女は、現在も体操を中心に、子供たちのスポーツ団体を作って活動をされているようです。一つのことを継続できるということは凄いことです。

さて今年は、子=ねずみ年です。種子の中に新しい生命がきざし始める状態を指すそうです。十二支の一番はじめの年ということもあり、未来に向かって新たなことをはじめる挑戦するというイメージでしょうか。

当院もさらに質の高い医療・看護を提供し、今年も地域の皆様の健康と暮らしを支えられるように皆様の声に耳を傾けながら頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

副院長 岡 賢美



病院ご利用のために

令和2年1月1日より

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
内科 〔循環器内科〕 〔消化器内科〕 〔一般内科〕	1診 (総合診療)	谷口	梶原	五石	田中(友)	飯星	◇糖尿病外来(要予約) (県立広島病院派遣医師) 第3水曜日(特診) ◇呼吸器外来(要予約) (県立広島病院派遣医師) 第4金曜日(5診) ◇循環器(要予約) (県立広島病院派遣医師) ◇禁煙外来(要予約) 木・金曜日14:00~16:00 ◇ペースメーカー外来(要予約) 第4水曜日の11:00~
	2診		楠	楠		楠	
	3診	五石		松井	五石	五石	
	4診	梶原	小坂	梶原	梶原	山岡	
	5診	飯星	飯星	末廣	飯星	呼吸器外来 (第4金曜)	
	6診		田中(友)	田中(友)		田中(友)	
	特診			糖尿病外来 (第3水曜)			注)1診 総合診療が、新患担当です
小児科	午 前	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 (再診のみ) ○乳児健診(要予約) ○予防接種(要予約) 火・水・木曜日 14:00~15:00
	午 後 (予約、慢性)	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	◇糖尿病外来(要予約) 第4金曜日 11:00~12:00 ◇乳腺・肛門外来(2診) 月・火・木・金曜日 ◇緩和ケア 水曜日
外科	午 前	1診	西本	高島	高島	高島	西本
		2診	澤村	澤村	澤村 (緩和ケア)	澤村	澤村
	午 後		手術		(手術)	手術	
整形外科	午 前	1診	後藤	手術	後藤	後藤	後藤
		2診	田中(隆)		田中(隆)	田中(隆)	田中(隆)
	午 後	1診	後藤	手術		後藤	手術
		2診	田中(隆)		田中(隆)		
婦人科	1診				診察日		※要予約
皮膚科	1診	診察日		診察日		診察日	◇フットケア外来(要予約) 第2・4火曜日13:00~16:00
泌尿器科	1診	午後診					◇月曜日の午後(要予約) 13:00~16:00
眼科	1診		診察日			診察日	
耳鼻咽喉科	1診	診察日		診察日			◇補聴器外来(要予約) 第2月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。

※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

* 受付時間 *	外来診療 予約変更 電話 13:00~17:00 各診療科窓口 8:30~17:15	* 休診日 *
		土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12/29~1/3)
* 診察時間 *	8:30~17:15	
※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。		
* 問い合わせ *	電話番号 (代表) 0846-45-0055	