

暑かった夏が終わり、山々が色鮮やかになってきました。お彼岸も過ぎ、秋本番の過ごしやすい気候となってきましたね。

秋と言えば、皆さん何を思い浮かべますか。あるアンケートでは、6割の方が「食欲の秋」と答えたそうです。ちなみに2位以下は、「スポーツ」、「読書」、「行楽」、「芸術」と続いております。

何をすることも良い季節ですが、一方、季節の変わり目で体調を崩しやすいのも今の時期です。

風邪などひかないよう体調管理に気を付けていただき、皆さん充実した秋をお過ごしください。



第21回医療公開講座開催



「すい臓がんの早期発見のために」
一般内科部長 飯星知博



「緩和ケアをもっと学びましょう
～ACPって何?～」

緩和ケア科主任部長兼



外科部長 澤村明廣

それぞれ役立つ情報を講演します。

多くの方のご参加をお待ちしています。

日時：11月7日(土)

9:30~12:00(受付9:00)

場所：安芸津生涯学習センター(旧公民館)



薬剤科紹介

私たちは、安芸津病院の薬剤師です。わずか3名の少数部署ですが、日々、調剤、注射薬のセット、抗がん剤・中心静脈栄養注射の調製などと、患者さんのベッドサイドでの「服薬指導」をしています。

「服薬指導」とは、薬剤師による患者さんへの薬剤情報の提供です。提供する情報は薬の服用時間・服用回数や服用量などの基本的な情報をはじめ、保管方法や注意したい副作用、飲み合わせ、取扱いの注意などもあります。また薬の処方変更・新規追加、検査値と薬の関係の話もします。「指導」というと、一方的に説明するだけのようにも聞こえますが、患者さんの話を聞くことも含まれますし、世間話だってします。薬を飲んでいて気になる点がある場合にも、薬剤師に聞くことで不安が解消したり、副作用の発見につながることもあります。

薬は正しく使われてはじめて有効なものとなります。そのため「服薬指導」は薬を正しく使い、治療の助けとなるととても大切なことと考えています。

医師に聞きづらいこと、看護師に言いにくいこと等がある時には、薬剤師に気軽に声をかけてください。私たちの人数ではすべての患者さんとのコミュニケーションは可能ではありませんが、できる限り多くの患者さんとの触れ合いが出来るよう努力していきたいと思っております。



禁煙外来をご利用ください

「禁煙したいけど、なかなかやめられない。」「タバコをやめれば体にいいのはわかっているけど、やめる自信がない。」などでお悩みの方はおられますか？そんな方のために9月から禁煙外来を始めました。

喫煙は単なる習慣や嗜好ではなく[ニコチン依存症]というとても恐い病気ですが、保険を使って治療ができます。

治療方法は、飲み薬(チャンピックス)と貼り薬(ニコチネルTTS)の二種類があります。

患者様にあった薬を医師とともに選び12週間のうちに5回受診していただき治療をおこないます。その間、禁煙によるストレスを和らげる対処方法とともに考え、サポートさせていただきたいと思えます。

禁煙外来は完全予約制で木曜日・金曜日の14時から16時におこなっています。費用は3割負担の方の場合、飲み薬で約20000円、

貼り薬で約15000円です。

(12週間で以降も治療の継続を希望される方は自費診療になります。)

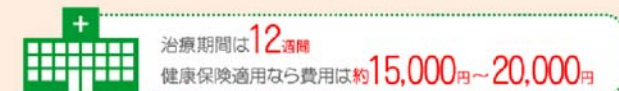
タバコは喫煙者の体をむしばむと同時に、周りの大切な人を受動喫煙によって傷つけています。また、髪の毛や服についているのは、「タバコのおい」だけでなく有害物質ということがわかってきています。禁煙に関心をお持ちの方、話だけでも聞いてみようかと思われた方、内科外来にお気軽にご相談ください。スタッフ一同がサポートいたします。

禁煙支援士 内科外来看護師 池淵美樹



でも禁煙できない!!

そんな方は是非ご相談ください



ふれあい夏まつり参加しました

8月22日、土曜日、日差しが和らぎ始めた夕方、暑い暑い、ふれあい夏まつりが開催されました。

安芸津病院職員36名が参加し、医療相談ブースとステージでは踊り・唄・演奏・転倒なしのサンバを披露させていただきました。今回は、医療公開講座、安芸津フェスティバル、クリスマスコンサートの会場で披露しますので、見に来てください。



病院に御寄付をいただきました

月日	御芳名
9月15日	安芸津町 新宅 光 男 様

厚く御礼申し上げます。

編集後記

今年の夏は気温の変動が激しく大雨、台風、災害等大変でしたが、あっという間に秋が深まりました。季節の急激な変化に対応するように心や身体は整いましたか？当院では医療安全を目的に5S活動を実践しています。5Sとは整理・整頓・清掃・清潔・しつけです。職場に限らず実践しようと、自宅の整理中、思わぬものが出てきました。昔、大事にしていた歌集です。橘 曙覧(たちばな あけみ)の『たのしみは...の時』独楽吟52首です。日常の些細なことの中のたのしみを見つけると心が豊かになる、そんな歌集です。整理整頓すると良いことに出会える一例です。

副院長 重松静香

