

アドバンス・ケア・プランニング

『終活』という言葉をご存知ですか。人生の最期を自分の望むように自分で準備する活動のことで、最近注目されています。具体的には、「エンディングノートをまとめる」「お葬式を決めておく」「お墓を探しておく」「財産や相続まとめておく」「自分の荷物を片付けておく」などです。ある調査によると2013年には、終活を知っている人が30%もいました。さらに、エンディングノートを知っている人は60%を超え、その半数の人は書いている。あるいは書いてみたいと思っていました。書きたい内容は、「終末期医療」「自分のお葬式や墓」「家族への感謝のメッセージ」が各々約70%と上位を占めました。昨年の当院のアンケートでは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)に関しては、90%以上の人が知りませんでした。

- アドバンス・ケア・プランニングとは、
- (1) 将来に向けてケアを計画するプロセス、
 - (2) 患者の不安、気がかり、価値観を引き出す、
 - (3) 個々の治療の選択だけでなく、全体的な目標を立てる、
 - (4) 目標、決定を共有する、
 - (5) 家族を含めて話し合いの機会を持つ、
 - (5) リビングウィル(アドバンス・ディレクティブを含む)

の各項目から構成される終末期医療のプロセスのことですが、『終活』とよく似ていると思いませんか。がんの終末期だけでなく、自分が判断できなくなった時、少なくとも受けたくない(望まない)医療については、ご自分で選択しておくべきではないでしょうか。あなたも「エンディングノートをまとめる」ことから始めてみませんか。



編集後記



リオデジャネイロでのオリンピック・パラリンピックでは選手の活躍に、興奮と感動をもらい、寝不足の毎日でした。この期間知らなかったスポーツを新たに知り、ルールがわかると面白さも増えました。華やかで素晴らしい、また緊張した競技での感動はもちろんのこと、予選敗退した選手・メダルの獲得に関わらず一人ひとりの人生にドラマがあり、“今”を迎えるまでに身体的にも精神的にもまた社会的にも多くの困難を乗り越えてきたエピソードに涙しました。大きな期待を背負って臨むことのプレッシャーとの戦いに苦悩する選手・史上初めて難民として母国からは参加できなくても難民選手団として出場した選手・広島県出身の選手への無条件な郷土愛・障害と共に生き、限界はないと最大のパフォーマンスをする選手。みなそれぞれに素晴らしい。表現する言葉が見つからないほどの素晴らしい感動でした。

『一流』の選手の運動機能を自分の身体で体験することはできませんが、困難を乗り越えたエピソードには、レベルは違っても、どこか共感できることがあります。困難の乗り越え方や、自分がどうするのかを選択する・最終的には自己決定する過程です。『自己決定』という言葉は、決して一人で決めなさいということではありません。一流の選手でも周りの力によって選択し自己決定していました。

今回の記事の中の緩和ケアに関する訪問看護の『在宅看取り』や『アドバンス・ケア・プランニング』に関しても最終的には、周りの支援やその時を見こして元気なうちから考えて自己決定をするプロセスです。



オリンピック・パラリンピックが2020年には東京で開催されます。4年後の自分とその後の自分のことを少し考える機会にしようと思います。

副院長 重松静香

病院ご利用のために

平成28年10月1日より

* 外来診療担当医師 *							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	特殊外来など
内科 (循環器内科 消化器内科 一般内科)	1診 (総合診療)	田中	梶原	五石	赤木	飯星	◇糖尿病外来(要予約) (広大病院派遣医師) 第2月曜日(第2月曜が祝日の場合第1または第3月曜)
	2診	濱中 (循環器)	田中	田中 (健診)	濱中 (循環器)	赤木 (健診)	◇呼吸器外来(要予約) (広島病院派遣医師) 第4金曜日(特診)
	3診	五石	赤木	赤木	五石 (健診)	五石	◇循環器(5診) (広島病院派遣医師)
	4診	梶原 (健診)	飯星 (健診)	梶原	梶原	田中	◇もの忘れ外来(要予約) 1階受付でご相談ください
	5診		光波	渡		山里	◇禁煙外来(要予約) 木・金曜日 14:00~16:00
	6診	飯星	三浦	三浦	飯星	三浦	◇ペースメーカー外来 第2または第3火曜の午後
	特診	岸田 [糖尿病] (第2)					石川 [呼吸器] (第4)
小児科	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 (再診のみ) ○乳児健診(要予約) ○予防接種(要予約) 月・火・水・木曜日 14:00~15:00
	午後診 [予約 慢性]	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	
外科	1診	西本	高島	高島	高島	西本	◇ストーマ外来(要予約) 第4金曜日 11:00~12:00
	2診	澤村	澤村	濱中	澤村	澤村	◇乳腺・肛門外来(2診) 月・火・木・金曜日
	緩和ケア			澤村			◇心臓血管外科外来 水曜日(2診) ◇緩和ケア外来 水曜日
整形外科	1診	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤	◇装具 月曜日 10:00~ 水曜日 10:30~
	2診	高田	高田	高田	高田	高田	
婦人科	1診				診察日		
皮膚科	1診	診察日		診察日		診察日	
泌尿器科	1診	診察日					◇週1回・月曜日の午後 13:00~16:00
眼科	1診		診察日			診察日	
耳鼻咽喉科	1診	診察日		診察日			◇補聴器外来(要予約) 第2・第4月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。
※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

受付時間	外来診療 8:30~11:00	※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。	*休診日*
	予約変更 電話 13:00~17:00 各診療科窓口 8:30~17:15		
診察時間	8:30~17:15		土曜日 日曜日 祝日 年末年始 (12/29~1/3)
問い合わせ	電話番号 (代表) 0846-45-0055		