

七夕コンサート開催

7月5日(水曜日)安芸津病院ふれあいロビーにて、七夕コンサートを開催しました。この日はあいにくの雨で(大雨洪水警報)外来の患者さまは少なく、ほとんどの観客は入院の患者さまでしたが、院長先生のあいさつに始まり、今回から参加していただいた、ボランティア(ひまわり)のみなさんがお手本になって、手話をしながら“海”を会場全員で歌いました。また、職員による詩吟・ハンドベルや合奏、ピアノ・ギターの演奏など、雨を吹き飛ばす気持ちの晴れるようなコンサートができました。



医療公開講座

大崎上島町で7回目の医療公開講座を開催し、251名の参加がありました。当院の後藤俊彦副院長による講演と、特別講演として大崎上島町の円山医院・円山忠信院長による「上手な医者のかかり方パート2～大崎上島町における医療～」のお話はユーモアたっぷりでありながら離島医療の現状を聴くことができました。高齢になっても安心して暮らし続けるため、健康寿命を長く生きるための知識をたくさん吸収でき楽しい公開講座でした。
(後藤副院長率いるバンドの演奏も大好評だったことは言うまでもありません)



編集後記

梅雨の時期に入りました。寒暖の差も大きく、真夏の暑さへの準備ができず体調が整わないですね。これは年齢に関係なく夏に向かう身体の状態になっていないからです。必要な事は、水分の補給はもちろんのこと、肉魚・野菜・果物などバランスの良い食事を口から摂りましょう。一度に食べられない方は少しずつでも回数を増やして意識的に食べましょう。「自分の身体は食べたものでできている」を思い出し、健康な体を維持するためにしっかりと食べましょう。

私は高齢の方々とお話しする機会が多くあります。健康な80歳代・90歳代の方々には自分で工夫して、また家族の力を借りてしっかりと食べておられます。内緒(?)ですが、その高齢の方々には「もうこの年まで生きたんじゃけん! 思い残すことはない」と言われます。私の隣人も同じように言います。

しかし、元気に外出できて、美味しく食べられて、一病息災で受診もできて、それぞれの方が日常の中に楽しみを持っておられ、豊かな人生をお過ごしです。「もうこの年まで生きたんじゃけん! 思い残すことはない」と言われたら、「2020年の東京オリンピック・パラリンピックを観戦しましょうよ!」「ロボットや人工知能が活躍して、世の中がどんどん変わって行っているのを見届けましょうよ!」「まだまだ、神様・仏様が今を楽しむように導かれておいでですよ」等と言うと、ほとんどの方が「そうよね。この世の中どうなるかね。頑張らんとね。命があるうちは!!」と明るい表情で話されます。

ひと夏・ひと冬を乗り越えるにはそれぞれが、知恵を出して、日頃の生活を少しでも豊かなものになるように考えて実行しましょう。まずは夏ばて防止・熱中症対策からよろしく願います。 副院長 重松静香



病院ご利用のために

平成29年7月1日より

* 外来診療担当医師 *							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	特殊外来など
内科 (循環器内科 消化器内科 一般内科)	1診 (総合診療)	田中	梶原	五石	赤木	飯星	◇糖尿病外来(要予約) (広大病院派遣医師) 第2月曜日(第2月曜が祝日の場合第1または第3月曜)
	2診	濱中 (循環器)	三浦	三浦	濱中 (循環器)	三浦	◇呼吸器外来(要予約) (広島病院派遣医師) 第4金曜日(特診)
	3診	梶原 (健診)	飯星 (健診)	田中 (健診)	五石 (健診)	赤木 (健診)	◇循環器 (広島病院派遣医師)
	4診	五石	小田 (循環器)	梶原	梶原	五石	◇もの忘れ外来(要予約) 1階受付でご相談ください
	5診	広島大学 [糖尿病] (第2)	赤木	赤木		政田 (循環器)	◇禁煙外来(要予約) 木・金曜日 14:00~16:00
	6診	飯星	田中	濱中 (循環器)	飯星	田中	◇ペースメーカー外来(要予約) 第3または第4火曜の午後
	特診					石川 [呼吸器] (第4)	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 (再診のみ) ○乳児健診(要予約) ○予防接種(要予約) 月・火・水・木曜日 14:00~15:00
小児科	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	◇ストーマ外来(要予約) 第4金曜日 11:00~12:00
	午後診 (予約慢性)	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	◇乳腺・肛門外来(2診) 月・火・木・金曜日 ◇緩和ケア外来 水曜日
外科	1診	西本	高島	高島	高島	西本	◇月曜日の午後診(受付時間) 13:30~15:30
	2診	澤村	澤村	澤村 (緩和ケア)	澤村	澤村	◇装具 月曜日 10:00~ 水曜日 10:30~
整形外科	1診	後藤 (午後診有)	手術日	後藤	後藤	後藤	◇月曜日の午後診(受付時間) 13:30~15:30
	2診	高田 (午後診有)	手術日	高田	高田	高田	◇装具 月曜日 10:00~ 水曜日 10:30~
婦人科	1診				診察日		
皮膚科	1診	診察日		診察日		診察日	◇フットケア外来(要予約) 第2火曜日 13:30~16:00
泌尿器科	1診	午後診					◇月曜日の午後診(受付時間) 13:00~16:00
眼科	1診		診察日			診察日	
耳鼻咽喉科	1診	診察日		診察日			◇補聴器外来(要予約) 第2・第4月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。

※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

受付時間	外来診療 8:30~11:00 予約変更 電話 13:00~17:00 各診療科窓口 8:30~17:15	※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。	*休診日*
診察時間	8:30~17:15		土曜日 日曜日 祝日 年末年始 (12/29~1/3)
問い合わせ	電話番号 (代表) 0846-45-0055		