

## 作業療法士とは リハビリテーション科 酒井理沙

こんにちは。リハビリテーション科作業療法士の酒井と申します。突然ですが、みなさん作業療法とはどのようなものか、ご存じでしょうか？

作業療法士は、理学療法士とともにリハビリに携わる職種なのですが、違いがよく分からないという方も多くいらっしゃると思います。

理学療法士は、寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなど、日常生活に必要な基本動作ができるように主に身体の基本的な機能回復をめざしリハビリを行います。作業療法士は、食事や入浴など日常生活の動作や、炊事洗濯などの家事動作、その他にも手工芸や園芸などあらゆる作業活動を通して身体と心のリハビリを行います。

たとえば、皆さんに身近なものでいえば、着替えの訓練を行うこともあります。着替え一つとっても、腕を上げて袖を通したり、ボタンを留めたりと様々な動作があります。各動作の練習を行ったり、より楽な動作手順を提案させて頂いたり、それでも難しい場合は自助具という道具を使って練習することもあります。その他にも、自宅に退院される前に、帰ってから行う必要のある掃除洗濯など家事動作を行ったり、買い物も含め実際に調理訓練を行ったりすることもあります。

ここでは身体障害の例を挙げましたが、精神障害や小児の発達障害など幅広い領域で作業療法が行われているので、もしかしたらみなさんもどこかで目にしたことがあるかもしれません。

病気、怪我など様々な理由で日々の生活に支障が生じてしまった方が、快適に自分らしく生きていくお手伝いをしていくのが私たちの役割だと思っています。地域の皆様が笑顔で自分らしく日々を送ることができるよう力を尽くして参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## 編集後記 副院長 重松静香

秋も深まってきました。秋は美味しいものがたくさん収穫されて食欲の秋と言われます。また、読書の秋とも文化の秋とも言われます。

先日、日頃の騒然とした日常から離れ、今までにしたことのない時間を持つと考えると、友人の紹介もあり、縮景園の早朝茶会に行くことになりました。7時から鶴亀池を眺めながら美味しい茶菓とお抹茶を頂きました。早朝にも関わらず外国の方を含め多くの方と、お茶を頂くことができました。静かに池や鯉・樹を見ながら非日常性に満足した時間でした。そこでできるだけ今の日常から発想を飛ばしてみよう、心を解放してみようと連想ゲームをしました。そのお茶室には大きな丸い窓（円窓）がありました。お茶室の窓の形・月・観月茶会・月の満ち欠け・月の呼び名・・・連想は際限なく飛んでいきました。ふと、以前短歌を楽しんでいた時を思い出し、その中の『月の満ち欠けの呼び名』に気持ちが引っ掛かり検索してみることにしました。検索結果は膨大な情報量でした。まず、新月（月齢1日・月の見えない。朔のこと）から始まり二日月（纖月 せんげつと読み、繊維のように細い月）三日月、上弦の月・十日夜の月・十三夜・小望月（こもちつきと読みます）満月・十六夜・立待月・居待月・寝待月・更待月・下弦の月・有明の月・三十日月（みそかつき）そのほかにも月にまつわる季語が沢山で早朝茶会に行かねば、この言葉にも出会いませんでした。最近、ニュースで「・・・〇〇様は月のような方です・・・」という言葉を見ました。一つの月が大きな存在として、また、大きな意味を持っています。



縮景園

日常の中に埋もれてしまい、新しいことに会わず、自分の知識欲も満足させない生活よりも、ほんの少し、視点を変えて何かに会う機会を持つことも大事なのかと感じました。

ひと夏・ひと冬を乗り越えるにはそれぞれが、知恵を出して、日頃の生活を少しでも豊かなものになるように考えて実行しましょう。まずは冬場に向けて感染対策から、よろしくお祈りします。

# 病院ご利用のために

平成29年10月1日より

* 外来診療担当医師 *							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	特殊外来など
内科  〔循環器内科 消化器内科 一般内科〕	1診 <small>(総合診療)</small>	田中	梶原	五石	赤木	飯星	◇糖尿病外来(要予約) (広島病院派遣医師) 第2水曜日
	2診	濱中 <small>(循環器)</small>	三浦	三浦	濱中 <small>(循環器)</small>	三浦	◇呼吸器外来(要予約) (広島病院派遣医師) 第4金曜日(特診)
	3診	梶原 <small>(健診)</small>	飯星 <small>(健診)</small>	田中 <small>(健診)</small>	五石 <small>(健診)</small>	赤木 <small>(健診)</small>	◇循環器 (広島病院派遣医師)
	4診	五石	小田 <small>(循環器)</small>	梶原	梶原	五石	◇もの忘れ外来(要予約) 1階受付でご相談ください
	5診		赤木	赤木		政田 <small>(循環器)</small>	◇禁煙外来(要予約) 木・金曜日 14:00~16:00
	6診	飯星	田中	濱中 <small>(循環器)</small>	飯星	田中	◇ペースメーカー外来(要予約) 第3火曜の午後
	特診			久保 <small>[糖尿病] (第2)</small>		石川 <small>[呼吸器] (第4)</small>	
小児科	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 (再診のみ) ○乳児健診(要予約) ○予防接種(要予約) 火・水・木曜日 14:00~15:00
	午後診 <small>(予約慢性)</small>	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	
外科	1診	西本	高島	高島	高島	西本	◇ストーマ外来(要予約) 第4金曜日 11:00~12:00
	2診	澤村	澤村	澤村 <small>(緩和ケア)</small>	澤村	澤村	◇乳腺・肛門外来(2診) 月・火・木・金曜日 ◇緩和ケア外来 水曜日
整形外科	1診	後藤 <small>(午後診有)</small>	手術日	後藤	後藤	後藤	◇月曜日の午後診(受付時間) 13:30~15:30
	2診	高田 <small>(午後診有)</small>	手術日	高田	高田	高田	◇装具 月曜日 10:00~ 水曜日 10:30~
婦人科	1診				診察日		
皮膚科	1診	診察日		診察日		診察日	◇フットケア外来(要予約) 第2火曜日 13:30~16:00
泌尿器科	1診	午後診					◇月曜日の午後診(受付時間) 13:00~16:00
眼科	1診		診察日			診察日	
耳鼻咽喉科	1診	診察日		診察日			◇補聴器外来(要予約) 第2・第4月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。  
※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

*受付時間*	外来診療 8:30~11:00	※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。	*休診日*
	予約変更 電話 13:00~17:00 各診療科窓口 8:30~17:15		
*診察時間*	8:30~17:15		土曜日 日曜日 祝日 年末年始 (12/29~1/3)
*問い合わせ*	電話番号 (代表) 0846-45-0055		