

お名前を確認させてください！！

看護部 医療安全委員 田中 将巳

患者さまに安心・安全な医療サービスを提供することは、医療の最も基本的な要件の一つです。当院では医療安全対策委員会を設置し、職員への教育、研修の実施、事故防止の為の情報収集、分析、対策に取り組んでいます。医療安全において大事なことの一つに「患者さまの本人確認」があります。病院では何度も「お名前を教えてください」「お名前と生年月日を教えてください」とお聞きします。外来受診時の採血・処置・診察の際には必ず名乗っていただきますし、入院された際には、注射・検査・手術を行う前に処置票や手首に着けたリストバンドでもお名前を確認させていただいています。これらは患者間違いを防ぐための本当に大切な取り組みです。

医療安全の確保には、職員の教育はもちろんですが、患者さまの御協力も必要です。お名前などをお伺いした際には、しっかりとお答えいただくようお願いいたします。私ども職員は、患者さま、御家族、職員の安全を確保し、良質な医療の提供に努めてまいりますので、今後とも御理解、御協力をよろしくお願い致します。



編集後記

副院長 重松 静香

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

皆様は暑いとき寒いとき経験に裏打ちされた知恵で健康を維持されています。

この一年も健康に過ごす為に欠かせない食生活について隣人のエピソードをお話しします。

高齢者の食生活は、独居や高齢者だけの世帯になると、同じものばかり食べる、買い物や調理が億劫(おっくう)になる、食事そのものへの関心が薄れ、食生活が単調になって食事の回数が減る、といった特徴があります。平成28年国民健康・栄養調査の結果によると、65歳以上の高齢者の低栄養傾向の人の割合は17.8%で、およそ高齢者6人に1人が低栄養状態とのデータがありました。また残念ながら外出する頻度も減り、運動不足により食欲低下となり、食事量の減少など低栄養状態の悪循環を招きます。どこかでこの悪循環を断ち切りたいですね。

私の82歳の隣人は、とても素直に私の助言を聞き入れます。水分の摂取・たんぱく質の肉魚チーズ類・野菜などをしっかりと食べます。美味しく食事をする為に、義歯を直し、3回～2回/週の筋肉トレーニング運動をし、ぬり絵・写経・手芸・読書などの頭のトレーニングもしています。

食事はただ食べるためのものではなく、楽しく、美味しく食べることで生きがいにもつながっているようです。私が看護師だから素直に聞くのではなく、テレビでの健康番組を欠かさず見るテレビっ子(子ではなく老人?)でもあります。朝食は6枚きりパン1枚にチーズとちりめん・ベーコン・みかんジャムを乗せ、てんこ盛りのトーストに黄粉とブルー入りヨーグルトです。少し食べ過ぎ？
総カロリー420kcal(一日必要たんぱく質摂取量60gの内15g摂取)

当院管理栄養士によると80点 温野菜100～120g加えると100点満点との評価です。

低栄養状態は、加齢とともに筋肉量や骨量を減少させ、転倒しやすくなってしまいう危険が増加します。日々の食生活に気をつけ、『低栄養を予防し、健康寿命を延ばす！！』を目標に頑張りましょう。



病院ご利用のために

平成30年1月1日より

* 外来診療担当医師 *							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	特殊外来など
内科 (循環器内科 消化器内科 一般内科)	1診 (総合診療)	田中	梶原	五石	赤木	飯星	◇糖尿病外来(要予約) (広島病院派遣医師) 第2水曜日
	2診	濱中 (循環器)	三浦	三浦	濱中 (循環器)	三浦	◇呼吸器外来(要予約) (広島病院派遣医師) 第4金曜日(特診)
	3診	梶原 (健診)	飯星 (健診)	田中 (健診)	五石 (健診)	赤木 (健診)	◇循環器 (広島病院派遣医師)
	4診	五石	小田 (循環器)	梶原	梶原	五石	◇もの忘れ外来(要予約) 1階受付でご相談ください
	5診		赤木	赤木		政田 (循環器)	◇禁煙外来(要予約) 木・金曜日14:00～16:00
	6診	飯星	田中	濱中 (循環器)	飯星	田中	◇ペースメーカー外来(要予約) 第3火曜の午後
	特診			久保 [糖尿病] (第2)		石川 [呼吸器] (第4)	
小児科	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 (再診のみ) ○乳児健診(要予約) ○予防接種(要予約) 火・水・木曜日 14:00～15:00
	午後診 (予約慢性)	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	
外科	1診	西本	高島	高島	高島	西本	◇ストーマ外来(要予約) 第4金曜日 11:00～12:00
	2診	澤村	澤村	澤村 (緩和ケア)	澤村	澤村	◇乳腺・肛門外来(2診) 月・火・木・金曜日 ◇緩和ケア外来 水曜日
整形外科	1診	後藤 (午後診有)	手術日	後藤	後藤	後藤	◇月曜日の午後診(受付時間) 13:30～15:30
	2診	高田 (午後診有)	手術日	高田	高田	高田	◇装具 月曜日10:00～ 水曜日10:30～
婦人科	1診				診察日		
皮膚科	1診	診察日		診察日		診察日	◇フットケア外来(要予約) 第2火曜日13:30～16:00
泌尿器科	1診	午後診					◇月曜日の午後診(受付時間) 13:00～16:00
眼科	1診		診察日			診察日	
耳鼻咽喉科	1診	診察日		診察日			◇補聴器外来(要予約) 第2・第4月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。

※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

受付時間	外来診療 8:30～11:00	※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。	*休診日*
	予約変更 電話 13:00～17:00 各診療科窓口 8:30～17:15		
診察時間	8:30～17:15		土曜日 日曜日 祝日 年末年始 (12/29～1/3)
問い合わせ	電話番号 (代表) 0846-45-0055		