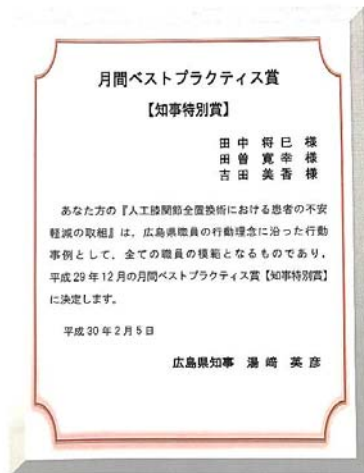


患者さまの負担軽減に取り組んでいます



人工関節全置換術の手術音は、普段聞きなれている看護師でもかなり大きいと感じるレベルです。患者さんからも「手術中に大きな音がすると聞いて、不安で怖い」といった声を聞きます。

そこで手術室看護師は、手術中に患者さんがヘッドフォンを装着して騒音を低減すれば、精神的ストレスの軽減につながるのではないかと考え、それを検証しました。検証の結果、ヘッドフォンを装着した患者さんの方がヘッドフォンを装着しなかった患者さんよりも、ストレスの度合いであるアミラーゼの活性状況が低く、アミラーゼの変化（ストレスの変化）が小さく、ヘッドフォンの装着がストレスの軽減につながる事が確認されました。

手術後のアンケートでも、ヘッドフォンを装着した患者さまから「不安が和らいだ」、「音楽に集中して時間が早く感じられた」などの意見をいただきました。

人工関節手術を受けられる方は、音楽を聞きながら手術を受けることができますので、希望される方は事前にお知らせください。なお、病院で用意している音楽は種類に限られます。御自分の好みのCDを持って来ていただければ、好きな音楽を聞きながら手術を受けることができます。

なお、これら患者さまの負担軽減につながる取組は、県職員の行動理念や病院理念などに沿った取組として県庁のベストプラクティス（知事特別賞）を受賞しました。当院の基本方針の1つである「一人ひとりの思いを尊重し、細やかな心配りができる病院を目指します」という気持ちを忘れず、これからも患者さまが安心して手術を受けられるような取組を行っていききたいと思います。

手術室看護師 田中 将巳

病院ご利用のために

平成30年4月1日より

* 外来診療担当医師 *							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	特殊外来など
内科 （循環器内科 消化器内科 一般内科）	1診 （総合診療）	谷口 （広島大学）	梶原	五石	田中	飯星	◇糖尿病外来（要予約） （広島病院派遣医師） 第2水曜日
	2診	濱中 （循環器）	三浦	三浦	濱中 （循環器）	三浦	◇呼吸器外来（要予約） （広島病院派遣医師） 第4金曜日
	3診	五石		政田 濱中（午後）	五石	五石	◇循環器 （広島病院派遣医師）
	4診	梶原	濱中 （午後）	梶原	梶原	濱中 （午後）	◇もの忘れ外来（要予約） 1階受付でご相談ください
	5診	飯星	飯星	久保 〔糖尿病〕 （第2）		石川 〔呼吸器〕 （第4）	◇禁煙外来（要予約） 木・金曜日 14:00~16:00
	6診		田中	田中		田中	◇ペースメーカー外来（要予約） 第2または第3火曜の午後 注）1診総合診療が新患担当
	特診						
小児科	1診	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 （再診のみ） ○乳児健診（要予約） ○予防接種（要予約） 火・水・木曜日 14:00~15:00
	午後診 〔予約慢性〕	広島大学	江口	江口	広島大学	広島大学	
外科	1診	西本	高島	高島	高島	西本	◇ストーマ外来（要予約） 第4金曜日 11:00~12:00
	2診	澤村	澤村	澤村 （緩和ケア）	澤村	澤村	◇乳腺・肛門外来（2診） 月・火・木・金曜日 ◇緩和ケア外来 水曜日
整形外科	1診	後藤 （午後診有）	手術日	後藤	後藤	後藤	◇月曜日の午後診（受付時間） 13:30~15:30
	2診	高田 （午後診有）	手術日	高田	高田	高田	◇装具 月曜日 10:00~ 水曜日 10:30~
婦人科	1診				診察日		
皮膚科	1診	診察日		診察日		診察日	◇フットケア外来（要予約） 第2火曜日 13:00~16:00
泌尿器科	1診	午後診					◇月曜日の午後診（受付時間） 13:00~16:00
眼科	1診		診察日			診察日	
耳鼻咽喉科	1診	診察日		診察日			◇補聴器外来（要予約） 第2月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。

※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

受付時間	外来診療 8:30~11:00 予約変更 電話 13:00~17:00 各診療科窓口 8:30~17:15	※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。	*休診日*
診察時間	8:30~17:15		土曜日 日曜日 祝日 年末年始 (12/29~1/3)
問い合わせ	電話番号 (代表) 0846-45-0055		

編集後記

新年度を迎え、当院も多くの異動者を迎え新しいメンバーでスタートを切りました。1年間新しいメンバーで、地域の皆様の健康と暮らしを支えるために力を尽くそうと濱中院長の新年度の方針表明で気持ちを一つにしたところです。四季だよりで新しい職員を順次ご紹介させていただきます。お楽しみしてください。

例年にない厳しい寒さの冬を乗り越えた春が来ました。さくらは1週間以上早く咲き誇り、葉桜となりました。花粉は例年以上に多く飛び花粉症と闘う人から多く相談を受けました。（受診される方も多かったです）通勤途中の田んぼには水が張られ、風のない日は雲が映り込む水鏡となり・・・いつもの安芸津の風情が見られます。正福寺山や家の庭には春の花が咲き乱れ一番香り高い季節です。三津大川には119匹の鯉のぼりを消防団の方が例年通り泳がせてくださっています。

119匹は意味があって火の用心119番・119番消防からの安全メッセージと聞きました。風になびく姿は壮観です。地域全体で安全で安心できる街を目指している。「やっぱり安芸津は

いいところ」と毎年感じます。転勤・異動した職員も新しい職場に早く慣れて、

素敵な安芸津で、安全で質の高い医療をチームとして提供できるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

副院長 重松 静香