

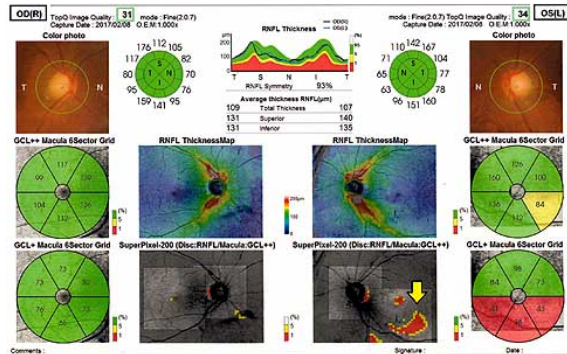
その後気付かないうちに胃炎が進行し、胃癌が
できやすくなります。感染には飲み水などの衛生
環境が関連していると言われ、日本では、戦後
上下水道が整備されてからは感染率は激減して
います。よって高齢であるほど感染率が高くなっ
ています。70 歳代では約 7 割の人が感染して
いると言われますが、その一方 20 歳代での感染
率は 2 割未満と言われています。保険診療では
内視鏡検査（胃カメラ）で感染が疑われた場合に、
感染の有無を調べる検査に進みます。感染が確認
されたら、1 週間お薬を内服します。これで8~9
割程度の方が駆除できます。1 度目でうまく
いかなかった場合は 2 度目まで行うことができ
ます。まれに、副作用が起きる場合があるので
注意が必要です。また、駆除に成功した結果、胸
やけ等の症状が出やすくなる場合があります。
もちろん、多くの方が問題なく治療を終えていま
す。

眼科外来よりお知らせ

眼科 奥道 秀明



4月から光干渉断層計（optical coherence tomography:OCT）が導入されました。網膜の断層写真を撮ることができる器械です。瞳孔を開く必要はありませんので、患者さんの負担は少なくてすみます。網膜の断層写真を撮ることで、糖尿病網膜症・網膜静脈閉塞症・加齢黄斑変性における黄斑の状態や緑内障における神経の厚みを測定することができます。医師の診察だけではわからない詳細なデータを得ることができ、診断能力の向上や治療効果の判定に寄与してくれます。データはデジタルで保存されますので、経時的な変化をパソコン画面上で見ることができます。



この器械には通常の眼底写真を撮る機能も備わっています。眼底写真を撮る器械は以前からありましたが、その古い器械ではデータ保存ができないので、眼底写真を1枚撮るごとにプリントアウトをしなければなりませんでした。新しい器械ではデジタル保存しておいて、あとでまとめてプリントアウトすればいいので、撮影の合間に患者さんをお待たせすることが減りました。患者さんにとって少ない負担で多くのメリットが得られる器械ですので、有効に活用していきたいと思います。

編集後記

夏本番を迎え、猛暑日が続いています。

この時期、手紙の書きだしは、朝顔の蔓がよく伸びる夏の盛りとなりましたが・・・などとなるのではないのでしょうか。

かつて夏休みの時期になると色とりどりの朝顔が、家の庭や玄関、ベランダで植木鉢から顔をのぞかせていたものです。朝のさわやかさを実感させてくれるだけではなく、なによりも朝顔が周囲のものに蔓をからませながらすると伸びる様は、人と人との絆を思い起こさせてくれます。

「思いは見えないが思いやりは見える。心は見えないが心遣いが見える。それは人に対する積極的な行為だから」という詩がありますが、相手に関心を寄せるということとはとても大切なことだと思います。しかし時には自分のことで心も頭もいっぱいになってしまいます。そんな時についため息が出たりしませんか？一般的に心理状態がマイナスに傾いているときに出るため、どうしてもマイナスのイメージで取られやすく幸せが逃げるとまで言われているため息。しかしため息の効果としては、意外なメリットがあります。緊張の緩和・ストレス発散・血行促進・自律神経のバランス調整など、ため息をつくことによって呼吸が深くなった結果、体の精神面・機能面においてメリットも多くあるのです。そっと試してみてください。

この時期、熱中症対策とともに台風や集中豪雨、大雨による災害から身を守るための備えをしておくことが大事です。家の外の備えや非常用品の確認、水の確保、避難場所や家族との連絡方法をもう一度確認し、災害に備えましょう。

副院長 岡 賢美

病院ご利用のために

令和元年7月1日より

＊ 外 来 診 療 担 当 医 師 ＊							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	特殊外来など
内 科 〔循環器内科〕 〔消化器内科〕 〔一般内科〕	1診 (総合診療)	谷 口 (広島大学)	梶 原	五 石	田 中 (友隆)	飯 星	◇糖尿病外来（要予約） (広島病院派遣医師) 第3水曜日 ◇呼吸器外来（要予約） (広島病院派遣医師) 第4金曜日 ◇循環器外来 (広島病院派遣医師) ◇禁煙外来（要予約） 木・金曜日 14:00～16:00 注）1診総合診療が新患担当
	2診		楠	楠		楠	
	3診	五 石		松井 (広島病院)	五 石	五 石	
	4診	梶 原	小坂 (広島大学)	梶 原	梶 原	山岡 (広島大学)	
	5診	飯 星	飯 星	末廣 (広島大学)	飯 星	[呼吸器] (第4)	
	6診		田 中 (友隆)	田 中 (友隆)		田 中 (友隆)	
	特診			[糖尿病] (第3)			
小 児 科	1診	広島大学	江 口	江 口	広島大学	広島大学	◇午後診 ○慢性・アレルギー外来 (再診のみ) ○乳児健診（要予約） ○予防接種（要予約） 火・水・木曜日 14:00～15:00
	午後診 〔予約〕 〔慢性〕	広島大学	江 口	江 口	広島大学	広島大学	
外 科	1診	西 本	高 島	高 島	高 島	西 本	◇ストーマ外来（要予約） 第4金曜日 11:00～12:00 ◇乳腺・肛門外来（2診） 月・火・木・金曜日 ◇緩和ケア外来 水曜日
	2診	澤 村	澤 村	澤 村 (緩和ケア)	澤 村	澤 村	
整 形 外 科	1診	後 藤 (午後診有)	手術日	後 藤	後 藤	後 藤	◇月曜日の午後診(受付時間) 13:30～15:30
	2診	田中(隆治) (午後診有)	手術日	田 中 (隆治)	田 中 (隆治)	田 中 (隆治)	◇装具 月曜日 10:00～ 水曜日 10:30～
婦 人 科	1診				診察日 (広島大学)		(要予約)
皮 膚 科	1診	診察日 (広島大学)		診察日 (広島大学)		診察日 (広島大学)	◇フットケア外来（要予約） 第2火曜日 13:00～16:00
泌 尿 器 科	1診	午後診 (広島大学)					◇月曜日の午後診(受付時間) 13:00～16:00 (要予約)
眼 科	1診		診察日 (広島大学)			診察日 (広島大学)	
耳鼻咽喉科	1診	診察日 (広島大学)		診察日 (広島大学)			◇補聴器外来（要予約） 第2月曜日

※ 都合により休診になることがありますので、各診療科等でお確かめください。

※ 午後は、特殊外来や予約外来を行っています。詳しくは各診療科へお尋ねください。

受付時間	外 来 診 療 8：30～11：00 予 約 変 更 電 話 13：00～17：00 各診療科窓口 8：30～17：15	※急患についてはこの限りではありませんが、必ず電話連絡してください。	*休診日*
	8：30～17：15		土 曜 日 日 曜 日 祝 日 年末年始 (12/29～1/3)
問い合わせ		電話番号 (代表) 0846 - 45 - 0055	